

Wilderness First Aid

サンプルスケジュール

事前オンライン学習

- 12 日間の範囲視聴可能
 - 3 時間程度のビデオレクチャーと実技デモンストレーション
- 開始日前日に、担当インストラクターより使用に関する案内メールが届きます。
- 合計 9 単元：各単元の後には確認クイズがあり、それに合格しないと次の単元には勧めません
 1. 一般原則
 2. 傷病者評価システム（P A S）
 3. 傷病者の保護
 4. 呼吸器系
 5. 循環器系
 6. 神経系
 7. 筋骨格系
 8. 体温調節
 9. 野外での疾病

対面実技（2 日間、合計 16 時間かけて学ぶ）

- Day 1（8 時間）9:00～12:00／13:00～18:00
 - 9:00～10:00 オリエンテーション／医療と法
 - 10:00～12:00 傷病者評価システム
 - お昼休み
 - 13:00～15:00 一次救命処置
 - 15:00～16:30 傷病者の保護／脊椎損傷者の体位変換と移動
- 16:30～18:00 二次評価／重要器官系
- Day 2（8 時間）8:00～12:00／13:00～17:00
 - 8:00～10:00 重要器官系
 - 10:00～11:30 アレルギー
 - 11:30～12:00 溺水と落雷
 - お昼休み
 - 13:00～14:00 筋骨格系
 - 14:00～15:30 創傷
 - 15:30～16:30 体温調節
- 16:30～17:00 筆記テスト／終了式